



Schamanisches Heilen - Seelenverlust

Zwischen Trauma und Heilung: Die Rolle der Seele erkennen

Wenn ein Teil der Seele fehlt, fehlt mehr als nur Energie – oft bleiben Leere, Müdigkeit und das Gefühl, nicht ganz „da“ zu sein.

Im Mittelpunkt steht das schamanische Konzept des Seelenverlustes als Reaktion auf Trauma, Schock und Überforderung – und als möglicher Schlüssel zu tieferer Heilung. Die Teilnehmenden lernen, seelische Fragmentierung differenzierter wahrzunehmen, ohne psychische Störungen zu bagatellisieren, und verbinden dieses Wissen mit einer klaren, ethisch getragenen Haltung in der Begleitung.

Datum

Samstag 21. Nov. - Sonntag 22. Nov. 2026

Kurszeit:

von 09.00 bis 12.00
und von 13.00 - 17.00

Ort:

NHK Institut, Militärstrasse 90,
8004 Zürich

Kurspreis

CHF 512.00
CHF 442.00 Reduzierter Tarif
([Infos zum Seminar](#))

Kursleitung

Heinrich Schwyter

Anmeldung

NHK Institut

Weiterführende Infos

Hinweis: Das Seminar ersetzt keine
Traumatherapie-Ausbildung.

Was dich erwartet

- Einführung: Seelenverlust im schamanischen Kontext
- Abgrenzung zu Trauma, Dissoziation und psychischen Störungen
- Typische Symptome, Auslöser und Fallbeispiele aus der Praxis
- Grundlagen der schamanischen Reise (Tranceinduktion, Intention, Schutz)
- Erste Selbsterfahrung in der schamanischen Reise
- Ablauf, Ethik und Möglichkeiten der Seelenrückholung
- Praktische Reisen zur Begegnung mit verlorenen Anteilen
- Arbeit mit inneren Bildern, Symbolen und Botschaften
- Transfer: Umgang mit Klient:innen im eigenen Setting

Dein Nutzen - auf einen Blick

- 🧭 Klareres Verständnis von Seelenverlust, Trauma und energetischer Fragmentierung
- 👁️ Geschärfte Wahrnehmung für typische Symptome und Dynamiken bei Klient:innen
- 🔔 Erste praktische Erfahrung mit schamanischen Reise-Techniken und Seelenrückholung
- 👏 Konkrete Ansätze, wie du dieses Wissen verantwortungsvoll in dein Praxisfeld integrieren kannst

Für wen

- ➡ Für Therapeut:innen, Naturheilpraktiker:innen, Berater:innen und Seelsorgende die das seelisch-energetische Erleben von Trauma differenzierter verstehen wollen
- ➡ Für Menschen, die bereits mit schamanischen Reisen oder transpersonalen Methoden arbeiten und ihr Verständnis vertiefen möchten