

# MannSein - FrauSein

## Wer sind wir als Frau, als Mann?

In einer Welt, in der wir uns zunehmend von uns selbst, voneinander und der Natur entfremden, geht auch das Verständnis für unser FrauSein und MannSein verloren. In diesem Weiterbildungs-Workshop begegnen wir WurzelMann und WurzelFrau, spüren den Wurzeln unserer Geschlechtsidentität nach und erforschen, wie Rollenbilder – innerlich wie äußerlich – unser Fühlen, Handeln und unsere Beziehungen prägen.

### Datum

Samstag 30.Mai - Sonntag 31.Mai

### Kurszeit:

von 09.00 bis 12.00  
und von 13.00 - 17.00

### Ort:

NHK Institut, Militärstrasse 90,  
8004 Zürich

### Kurspreis

CHF 512.00  
CHF 442.00 Reduzierter Tarif  
([Infos zum Seminar](#))

### Kursleitung

[Heinrich Schwyter](#)

### Anmeldung

[NHK Institut](#)





### Weiterführende Infos

Hinweis: Die Arbeit bezieht sich auf  
seelische und energetische Ebenen von  
FrauSein und MannSein

### Was dich erwartet

- Einführung in das Konzept von WurzelMann und WurzelFrau
- Erforschung der inneren und äußeren Rollenbilder von FrauSein und MannSein
- Wahrnehmen der Wirkung von WurzelMann auf das FrauSein von Frauen
- Wahrnehmen der Wirkung von WurzelFrau auf das MannSein von Männern
- Übungen zu Selbstwahrnehmung, Beziehungsmustern und inneren Bildern
- Schamanisch-tantrisch inspirierte Methoden für Klärung und Integration

### Dein Nutzen - auf einen Blick

-  Klareres Verständnis deiner eigenen Geschlechtsidentität jenseits von Rollenklischees
-  Mehr Bewusstsein für Beziehungsdynamiken zwischen FrauSein und MannSein
-  Konkrete Impulse für Heilung und Klärung alter Muster
-  Werkzeuge, die du sowohl im eigenen Leben als auch in der Arbeit mit Klient:innen anwenden kannst

### Für wen

- ➔ Für Frauen und Männer, die ihr FrauSein bzw. MannSein bewusster verstehen und leben möchten
- ➔ Für Menschen in therapeutischen, beratenden und begleitenden Berufen
- ➔ Für alle, die mit dem Konzept von WurzelMann und WurzelFrau arbeiten oder arbeiten möchten

**Voraussetzung:** Medizinische Grundlagenkenntnisse, Kenntnisse in Naturheilkunde und Interesse an ganzheitlichen Medizinmodellen.